

Ce que j'aurais voulu savoir avant de me lancer dans le trading

Par Eric LEFORT

Logiciel NanoTrader de WHSelfinvest

Sommaire

- **La psychologie.**

Il faut bien se connaître et s'analyser pour gagner en trading. Il faut contrôler ses émotions et faire uniquement confiance en sa raison. La peur et l'envie ne font que pousser à la perte. Il faut les détecter et s'en prémunir.

C'est bien, c'est ce qui se dit partout et on le sait, mais ...
c'est quoi, et comment au juste?

- **L'environnement, les facteurs extérieurs et les règles de trading**

- L'information
- L'overdose
- Le non-respect des règles

[YouTube/@Eric-Lefort](https://www.youtube.com/@Eric-Lefort)



Psychologie

Le cerveau, allié et ennemi

- Se connaître
- Contrôler ses émotions
- Ne faire confiance qu'à sa raison
- Ne pas céder à l'envie
- Ne pas céder à la peur
- La psychologie, c'est le plus important
- ...

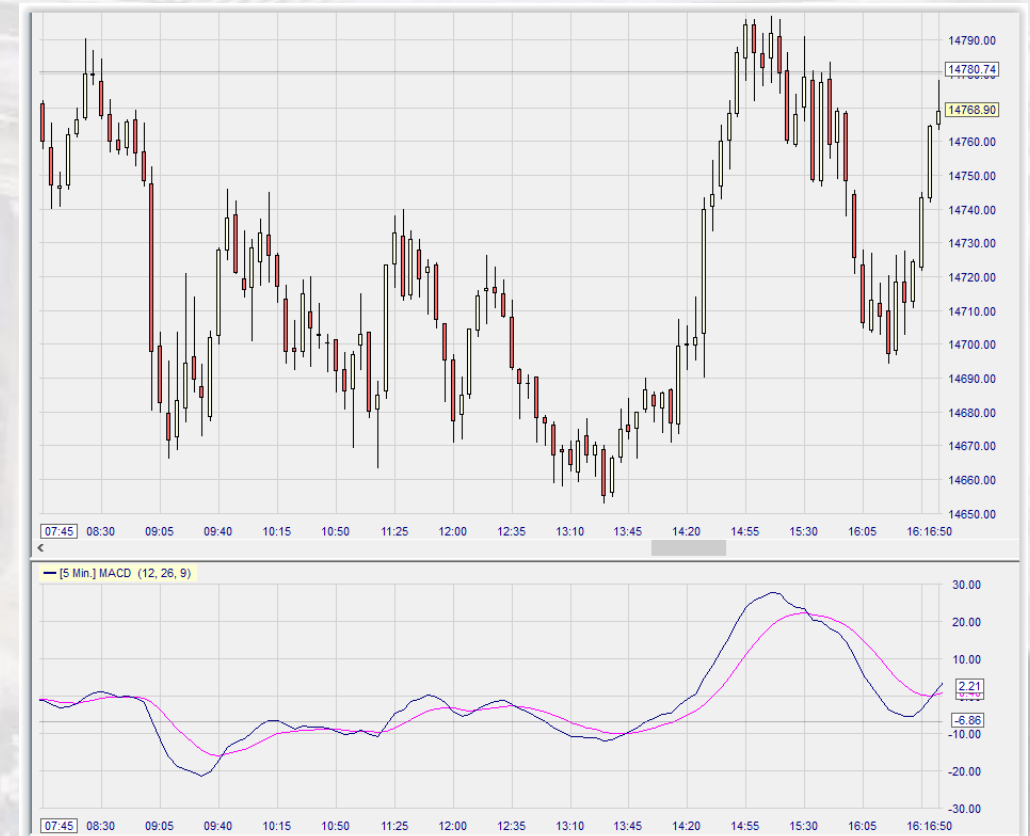
Tout cela est bien gentil mais n'aide pas beaucoup.

Comment faire?

Il nous faut comprendre les **biais** que notre origine animale nous impose. En les connaissant nous pourrons les **détecter** puis les **corriger**.

Le biais de raccourci

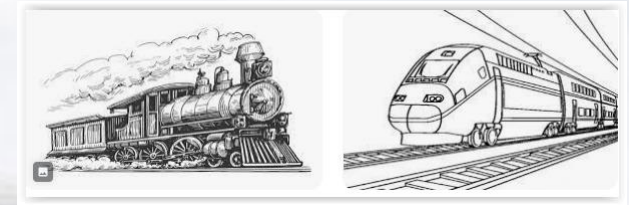
- Quand le cerveau reçoit trop d'informations, il veut donner très rapidement un sens à ces informations pour s'en servir plus tard.
- Il fait donc des conclusions générales erronées (rouge)
- Ou bien des conclusions partielles trop réductives.
(MACD qui croise sa MM alors achat)



Ce qui semblait gagnant fait en réalité perdre de l'argent



Effet subjectif de validation



- Le cerveau cherche une cohérence par le calcul, la vision de situation, la logique.



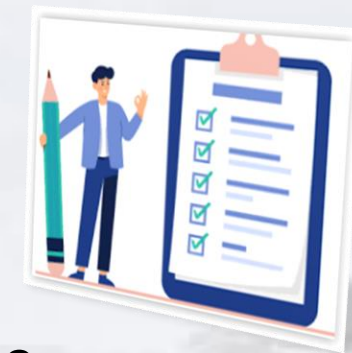
- Le cerveau a besoin de donner de la cohérence à tout.
Le souci est que



quand on cherche la cohérence, on ne voit pas forcément l'évidence.

- Cette recherche de cohérence qui conduit à ne pas voir l'évidence est l'une des causes des deux biais suivants:

Biais d'ancrage, recherche de validation



- Nous avons besoin d'être cohérent avec nous-même, de rechercher une confirmation à ce que l'on a fait.
D'où parfois une interprétation abusive des signaux : on voit ce qui concorde, pas ce qui contredit.
- Cette cascade d'engagement nous conduit à un aveuglement aux signaux contraires.
- On s'approprie des éléments vagues pour que ça colle à notre choix.
- Dans le trading s'obstiner sur une position est un défaut courant.
Une posture à conseiller ? :
Se mettre dans la peau de notre pire ennemi qui veut absolument nous contredire et qui cherche des arguments contraires.

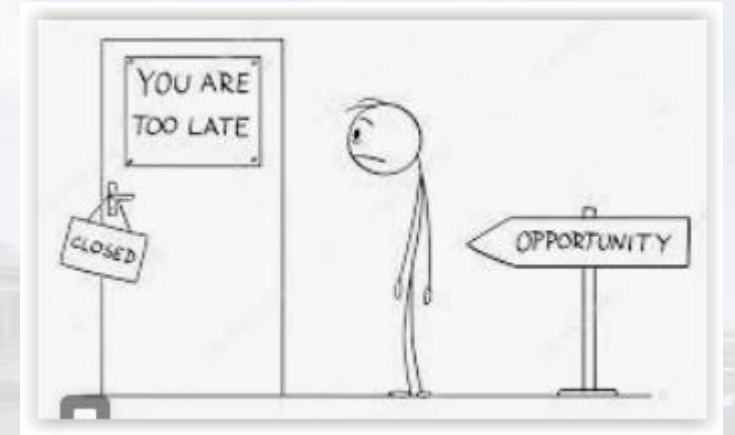


Biais cognitif

- Si la position tourne mal, non seulement nous recherchons des éléments de validation, mais nous cherchons aussi à nous trouver des excuses pour éviter la douleur de perdre.
- Ce biais conduit à :
 - Eloigner le stop pour ne pas valider la perte.
 - Moyenner en baisse pour se donner l'illusion que l'effacement de la perte sera plus facile.
- Les bonnes questions : est-ce vraiment justifié d'augmenter mon risque et de diminuer mon gain?
Pourquoi ne pas accepter une perte puisque c'est un évènement normal dans le trading ?



Biais de confirmation



- Nous ne sommes pas certains, nous attendons une confirmation.
- Cette confirmation peut provenir des autres ou de la poursuite du mouvement.
- Problème : une confirmation intervient souvent trop tard:
 - Incapacité d'agir puisque trop tard.
 - Action trop tardive pour générer un profit correct.

Biais des coûts irrécupérables



- Que je joue au poker ou que je trade:
Si j'avais 1000€ et que j'ai perdu 850€.
Il me reste alors 150€. Les perdre en plus ne font pas de réelle différence.
- Je suis donc enclin à risquer ces 150€, même sur un pari, car de toute façon ceci n'est rien en comparaison de ce que j'ai déjà perdu.
- Ceci conduit à poursuivre le trading car la douleur est déjà là et ne peut plus empirer.
- Erreur majeure! : il faut **décorrélérer le présent du passé.**

Biais d'aversion aux pertes



- Si vous allez au casino avec 100€ vous considérez que le coût de la soirée peut se monter à 100€.
 - Vous jouez et gagnez 900€.
 - Vous continuez et reperdez les 900€ : vous êtes content quand même car la soirée n'a rien coûté.
 - Il n'est pas trop douloureux de perdre de l'argent gagné.
- Mais si vous partiez le soir avec les 1000€ et que vous reveniez une semaine plus tard avec ces 1000€ , alors vous ne voudriez pas perdre 900€.

Pour l'aversion aux pertes comme pour le biais des coût irrécupérables,
le temps est votre ami !

Il faut le laisser passer pour que l'euphorie ou l'abattement disparaisse.

Biais de rétrospection



- Exemple du Trivial pursuit: n'avez-vous jamais eu l'impression frustrante que les questions des autres étaient plus faciles que les vôtres?
- Il s'agit d'une fausse facilité à posteriori : « c'était évident ! »
- Ou l'art de dire la météo d'hier.



Biais de conformité (effet Barnum ou Forer) et Biais de communauté.

- Employé par exemple dans les horoscopes où l'on cherche ce qui correspond et où l'on oublie ce qui ne correspond pas.
- Quand une incertitude survient il est réconfortant de chercher l'avis d'un groupe, sur forums par exemple.
- L'exemple le plus intéressant et récent auquel j'ai assisté : crypto LUNC. Elle partit de 0,0008 (ou même moins) pour passer à 0,0035. Les réseaux sociaux la voient alors à 1€ et beaucoup y investissent... Pour finalement la voir baisser en dessous de leur prix d'achat et stagner depuis.
- Il est rassurant d'intégrer un groupe qui pense comme vous. Vous pouvez facilement y perdre ensuite la faculté d'avoir votre propre opinion.



D'où le succès des vendeurs de rêve

- Les biais **de conformité et de communauté** favorisent les vendeurs de rêve établis:
 - « Il a des milliers d'abonnés donc ce qu'il dit doit être intéressant. »
 - « Cette vidéo a des dizaines (centaines!) de milliers de vues donc elle doit exprimer une vérité. »
 - « Il a gagné beaucoup. »

Apprendre Le TRADING de A à Z Pour les DÉBUTANTS en 2024 (Formation Gratuite)
137 k vues · il y a 4 mois

@BenjaminDeleuzeTrading · 76 k abonnés · 294 vidéos

Benjamin, âgé de 26 ans et ancien militaire, est maintenant trader et formateur.



Les BASES du TRADING pour les DÉBUTANTS 🚀
(Apprendre Le Trading en 2022 -2023)
863 k vues · il y a 4 ans

@IdrissTrading · 133 k abonnés · 127 vidéos

Bienvenu sur ma chaîne youtube ! >



Facteurs extérieurs et règles de trading

1

Les livres et les vendeurs de rêve

- Par le passé les nombreux livres dédiés au trading étaient rarement d'une bonne aide.
De même on avait (on a?) tendance à croire le « vu à la télé ».
- Aujourd'hui c'est pire : le web regorge de vendeurs de rêve et de charlatans.



SCALPING EXPRESS

2 MINUTES

12:32

Apprendre le Scalping en 10 minutes | LIVE
SCALPING 312€ en 2 minutes

12 k vues · il y a 7 mois

Impact Trading

Mes réseaux → Mon Tiktok: @impactlife07 → Mon In...

4K

REGARDER LA TENDANCE | REGARDER LA LIQUIDITÉ... 6 moments



15:19

Le TRADING De A à Z Pour Les DÉBUTANTS
(Apprendre Le Trading en 2024)

70 k vues · il y a 2 mois

Alex Mendes

Mes stratégies et analyses GRATUITES : <https://lazynvest.com/telegram> Si vous désirez vous faire accompagner et propulser vos ...



46:13

FORMATION

TRADING DÉBUTANT

De 0 jusqu'au Succès 🚀 Apprendre le trading en 2022

314 k vues · il y a 1 an

LeTraderSmart

Formation de #trading, bourse, forex gratuite pour les trader #débutants en 2022. Grâce ...

Intro | Les bases du trading | La gestion du risque en... 5 chapitres



32

STRATÉGIE SCALPING
ULTRA EFFICACE

MA STRATÉGIE DE SCALPING (simple et efficace)

25 k vues · il y a 1 an

FrenchBoyTrader

Dans cette vidéo je vous partage ma stratégie de scalping en trading. Lien pour obtenir le pdf de ma stratégie ...



34:10

760€

3,3M€

De la Misère à Multi-Millionnaire (mon parcours)

72 k vues · il y a 2 semaines

Anthony Sirius

Dans cette vidéo, je te partage en toute transparence mon parcours de A à Z et je te dévoile ce qui m'a permis de réussir à ...



1:35

Comment investir en bourse en partant de zéro avec 50€ seulement

Sponsorisé · Jody CAVALIE

Méthode d'investissement facile pour débutants

Découvrir



19:23

Les BASES du TRADING pour les DÉBUTANTS
(Apprendre Le Trading en 2022 -2023)

863 k vues · il y a 4 ans

Idriss Trading

Autres liens utiles : La formation privée : <https://www.idrisstrading.com/formation-privee>
Le groupe d'analyses et de partage ...



1:29:37

1h30
FORMATION COMPLETE

Apprendre le Trading de A à Z (de Trader Débutant à Trader Confirmé)

176 k vues · il y a 9 mois

LeTraderSmart

Formation de #trading complète pour débutant pour devenir trader rentable en 2023-202...

Introduction | Comment on gagne de l'argent en... 18 chapitres



1:00:15

Trading
FORMATION GRATUITE
DE A à Z
EN 2024

Apprendre Le TRADING de A à Z Pour les DEBUTANTS en 2024 (Formation Gratuite)

137 k vues · il y a 4 mois

Benjamin Deleuze - Trading

Apprendre Le TRADING de A à Z Pour les DÉBUTANTS en 2024 (Formation Gratuite) ✓ P...

4K

Introduction | Pourquoi choisir le trading | Comment... 18 chapitres



10:52

#AGIR
5 CONSEILS POUR GAGNER EN TRADING

5 conseils pour gagner en Trading quand on débute ?

182 k vues · il y a 6 ans

Thami Kabbaj

===== TKL ACADEMY - ECOLE D'EXCELLENCE ...

Fausse facilité du trading, croire être riche rapidement.

On vous vante :

- Le trading dans un hamac
- Le trading sur un smartphone ... même aux toilettes !
- La plateforme ultra simple et facile, juste un clic.
- La méthode rapide, secrète et ultra simple.

Certaines présentations vous font miroiter une richesse rapide:

- La vie de trader à Doubaï fait rêver.



- Mais quelquefois un bug du logiciel de montage d'1/10^{ème} de seconde ...
et la chemise devient transparente.



Idriss Trading, ma vie de trader 6'58''



- 1% par jour en partant d'un capital de 1 x 10 000€
- 200 jours/an et 10 ans de trading
- $1,01^{2000} = 439\,286\,205$
- On a donc gagné 439 286 205 fois notre capital de départ
- Soit 4 392 milliards €
- Fortune cumulée des 20 hommes les plus riches du monde
1866 milliards €

Illusion dangereuse : la facilité



Jean-Louis Cussac un Trader Mythomane à la Télévision ?

17 k vues · il y a 10 mois

Crésus

Je n'ai aucun intérêt personnel à recommander ou non tel ou tel formation, vous êtes libr...

Pourquoi Jean-Louis Cussac | Les formations de... 7 chapitres



Benoist Rousseau la Triste Vraie Vie d'un Trader

19 k vues · il y a 8 mois

Crésus

Aujourd'hui, nous analysons deux formateurs français en trading/investissement, tout en essayant de montrer une vision plus...



LA SECTE DES TRADERS FOREX (Idriss Trading et Young Trader Wealth)

40 k vues · il y a 11 mois

Crésus

Donnez vos avis sur le montage en commentaire svp ATTENTION IL Y A DES FAKES *CR...

intro | Le Forex c'est quoi ? | étude sur les... 7 chapitres



Linda, ancienne élève de Jean-Louis Cussac et Perceval Finance Conseil, témoigne de son...

17 k vues · il y a 1 an

Warning Trading

SOMMAIRE: 1*Qui êtes-vous? 2*Quelle formation avez-vous suivi chez Perceval Finance?...

*Comment est Jean-Louis Cussac avec ses élèves? 10 chapitres



Trading sur Internet : la foire aux arnaques ?

64 k vues · il y a 3 ans

Les Echos

Face à la crise, nombreux sont ceux qui s'engouffrent dans la brèche, et vous proposent, à grands coups de bannières...

Sous-titres



MON AVIS SUR LES FORMATIONS TRADING (Thami kabbaj, Idriss Trading, Alti Trading,...)

1,6 k vues · il y a 1 an

trading info surveillance

MON AVIS SUR LES FORMATIONS TRADING (Thami kabbaj, Idriss Trading, Alti Trading,...) @thamikabbaj1 @IdrissTrading...

4K



Comment Stéphane Ceaux-Dutheil permet à Alvexo (Netotrade) de rassurer ses clients

1,6 k vues · il y a 3 ans

Warning Trading

Joelle est une victime d'Alvexo. Comme beaucoup de Français, elle a perdu beaucoup d...

Est-ce que Stéphane Ceaux-Dutheil donne des conseil... 4 chapitres

Avant de suivre un gourou, renseignez-vous !
Ces individus ou sociétés ont pour objectif de gagner de l'argent, pas de vous en faire gagner.

Il existe heureusement quelques sites qui dénoncent et démontent ces pratiques.

Attention cependant. Certains sites (comme Crésus) tendent à exagérer volontairement les faits, voire à en inventer pour étayer leur propos.

Les fausses démonstrations

- Même de grands acteurs de la Bourse très compétents peuvent recourir à des démonstrations biaisées pour vous diriger vers leurs produits.
- Vidéo de ZoneBourse
Stratégie :
 - Dans 50% des cas on gagne 30%
 - Dans 50% des cas on perd 25%
- Objectif : démontrer que 80% des traders perdent de l'argent et que très peu en gagnent. Donc qu'il faut abandonner le trading et ne faire que de du moyen ou long terme en journalier.

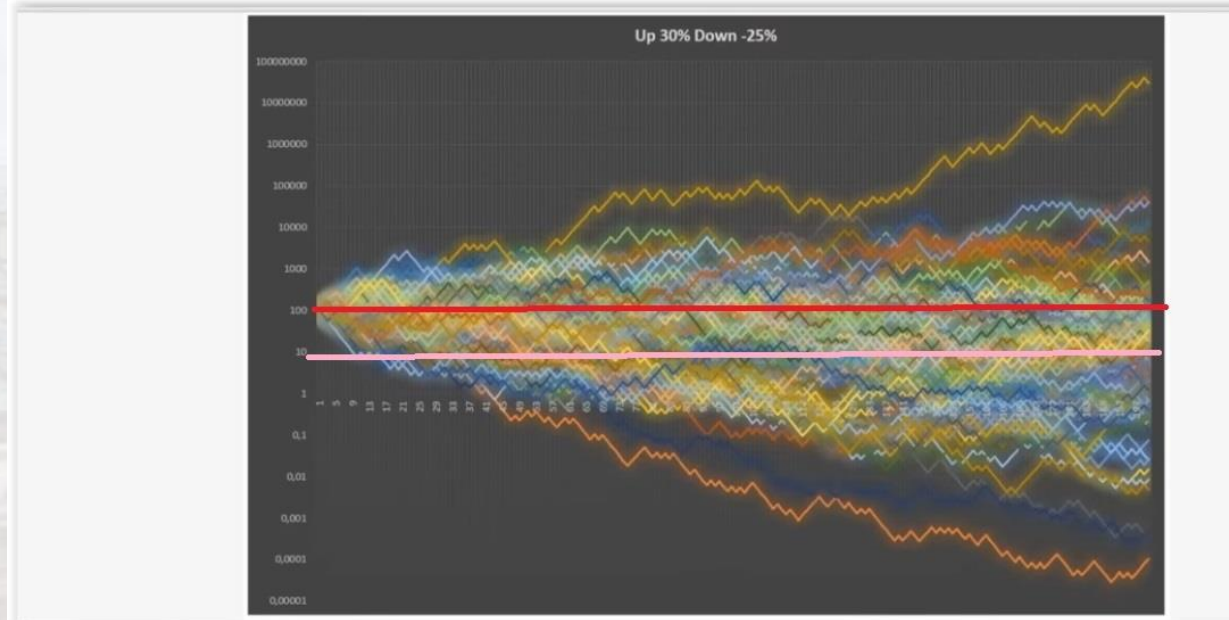


- 50% de chance de monter de 30%
- 50% de chance de baisser de 25%



• Test sur **100 traders** avec plusieurs séries de gain et de perte différentes.

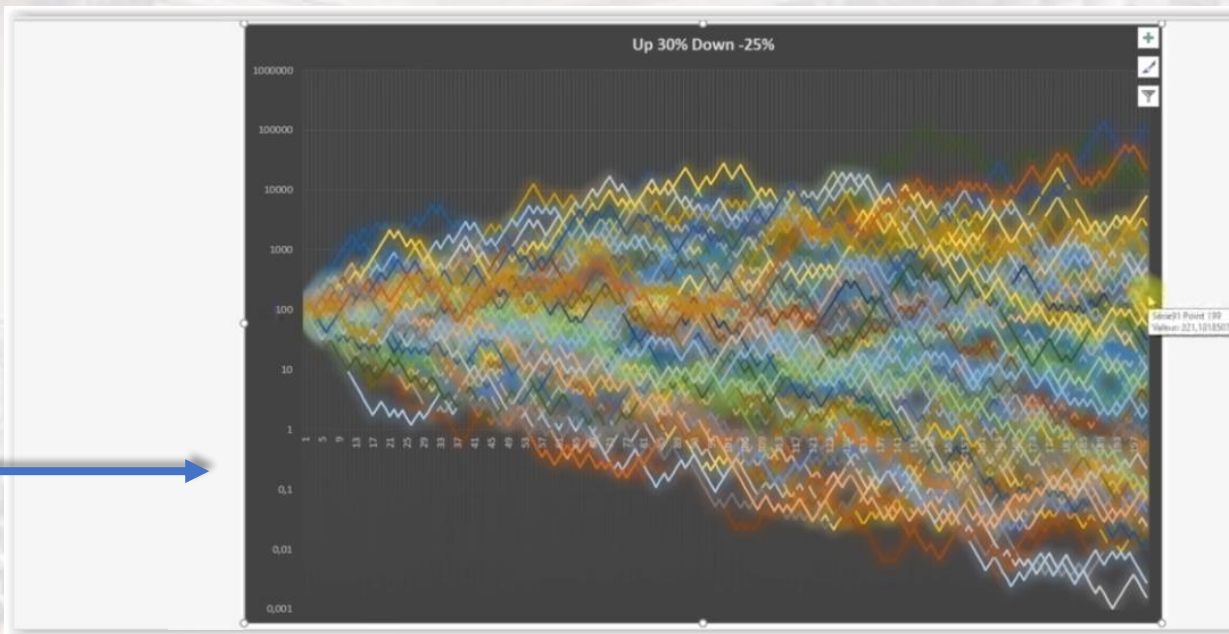
	30%	25%																				
Trader 1	Trader 2	Trader 3	Trader 4	Trader 5	Trader 6	Trader 7	Trader 8	Trader 9	Trader 10	Trader 11	Trader 12	Trader 13	Trader 14	Trader 15	Trader 16	Trader 17	Trader 18	Trader 19	Trader 20	Trader 21	Trader 22	
1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
75	130	75	75	75	130	130	130	130	130	75	130	75	75	75	130	130	130	130	130	130	130	7
97,50	169,00	56,25	97,50	56,25	97,50	97,50	169,00	97,50	56,25	97,50	97,50	56,25	97,50	169,00	169,00	169,00	169,00	169,00	169,00	169,00	97,50	56,2
126,75	126,75	42,19	126,75	42,19	73,13	126,75	126,75	126,75	73,13	126,75	126,75	42,19	73,13	73,13	126,75	219,70	73,13	219,70	219,70	126,75	73,13	73,13
164,78	95,06	54,84	164,78	31,64	95,06	95,06	95,06	95,06	164,78	164,78	54,84	54,84	54,84	54,84	95,06	285,61	95,06	285,61	164,78	95,06	95,06	95,0
123,58	123,58	71,30	123,58	41,13	71,30	123,58	123,58	123,58	71,30	214,21	214,21	71,30	41,13	71,30	123,58	371,29	123,58	371,29	123,58	123,58	71,30	71,30
92,69	160,66	53,47	160,66	53,47	92,69	160,66	160,66	160,66	53,47	278,47	278,47	53,47	53,47	92,69	160,66	278,47	160,66	278,47	160,66	160,66	92,69	160,66
120,49	120,49	40,10	208,85	40,10	120,49	120,49	120,49	120,49	40,10	362,01	208,85	40,10	69,51	69,51	208,85	208,85	120,49	208,85	120,49	120,49	120,49	69,51
90,37	90,37	30,08	156,64	30,08	156,64	156,64	156,64	156,64	90,37	420,61	156,64	30,08	52,14	52,14	90,37	271,51	156,64	90,37	271,51	90,37	90,37	52,14
67,78	117,48	22,56	117,48	39,10	117,48	203,63	117,48	67,78	67,78	611,90	117,48	39,10	67,78	117,48	203,63	203,63	67,78	117,48	117,48	117,48	67,78	67,78
88,11	88,11	16,92	88,11	29,33	88,11	264,72	152,72	88,11	50,83	795,34	88,11	29,33	50,83	152,72	152,72	264,72	88,11	152,72	152,72	88,11	88,11	
66,08	114,54	12,69	66,08	21,99	66,08	344,14	114,54	114,54	66,08	1033,54	66,08	21,99	38,12	114,54	198,54	344,14	66,08	198,54	114,54	66,08	66,08	
85,91	148,91	16,50	85,91	28,59	49,56	447,38	148,91	148,91	85,91	1344,12	85,91	28,59	49,56	85,91	258,10	447,38	85,91	258,10	85,91	49,56	49,56	
64,43	111,68	12,37	64,43	37,17	37,17	581,59	193,58	111,68	64,43	1747,36	111,68	37,17	37,17	111,68	193,58	335,53	64,43	335,53	111,68	64,43	64,43	
48,32	145,18	16,08	48,32	48,32	27,88	756,07	145,18	145,18	83,76	2271,56	83,76	27,88	27,88	48,32	145,18	436,19	48,32	251,65	145,18	48,32	48,32	
36,24	188,74	12,06	36,24	62,82	20,91	567,05	188,74	108,89	188,74	1703,67	108,89	20,91	36,24	188,74	188,74	567,05	62,82	188,74	188,74	62,82	62,82	
27,18	245,38	9,05	27,18	47,11	27,18	425,39	141,55	141,55	224,77	141,55	27,18	27,18	27,18	141,55	141,55	737,17	47,11	245,38	245,38	81,67	81,6	
35,34	184,02	11,76	35,34	61,25	20,39	318,97	184,02	184,02	184,02	2879,21	106,16	35,34	35,34	184,02	184,02	552,87	61,25	318,97	184,02	106,16	106,16	
26,50	239,22	8,82	26,50	45,94	26,50	239,22	239,22	138,01	239,22	2159,40	79,62	45,94	15,29	239,22	239,22	414,66	45,94	414,66	239,22	138,01	138,0	
19,88	179,42	6,62	34,45	59,72	34,45	179,42	179,42	310,99	2807,23	103,51	34,45	11,47	179,42	310,99	539,05	59,72	310,99	310,99	179,42	103,51	103,51	
25,84	233,24	8,60	25,84	44,79	25,84	134,56	233,24	233,24	2105,42	134,56	44,79	14,91	233,24	404,29	700,77	44,79	233,24	233,24	233,24	134,56	134,56	
19,38	174,93	11,18	19,38	58,22	33,59	174,93	303,22	174,93	174,93	1579,06	100,92	58,22	11,18	174,93	303,22	525,58	33,59	174,93	303,22	174,93	100,92	
14,53	131,20	8,39	14,53	43,67	43,67	227,41	227,41	227,41	2052,78	75,69	75,69	8,39	131,20	394,18	394,18	43,67	227,41	394,18	227,41	131,20	131,20	
18,90	98,40	6,29	10,90	56,77	56,77	170,56	295,64	295,64	2668,63	56,77	98,40	6,29	98,40	512,44	512,44	32,75	295,64	295,64	295,64	170,56	170,56	
24,56	127,92	4,72	8,18	42,98	42,98	127,92	384,33	384,33	221,79	2001,46	73,80	73,80	4,72	127,92	666,17	384,33	42,98	221,79	384,33	384,33	221,7	
31,93	166,30	6,13	10,63	31,93	55,35	95,94	499,63	499,63	166,30	2601,50	55,35	95,94	6,13	95,94	866,62	499,63	55,35	166,30	288,25	288,25	288,2	
41,51	216,18	4,60	13,82	41,51	71,95	71,95	649,51	374,72	216,18	3382,48	71,95	71,95	7,97	71,95	1125,82	374,72	71,95	216,18	374,72	216,18	216,1	
31,13	162,14	3,45	17,96	31,13	93,54	53,97	844,37	487,14	281,04	2536,86	93,54	93,54	5,98	93,54	1463,57	487,14	93,54	281,04	487,14	162,14	162,1	
40,47	121,60	2,59	23,35	40,47	70,16	70,16	1097,68	365,35	3297,91	121,60	121,60	7,77	121,60	1097,68	365,35	7,77	121,60	1097,68	365,35	121,60	210,7	
30,36	91,20	1,94	17,51	30,36	52,62	91,20	823,26	474,96	474,96	4287,29	158,08	158,08	5,83	91,20	823,26	274,01	91,20	158,08	274,01	158,08	158,0	
22,77	48,40	1,46	13,13	22,77	39,46	39,46	118,56	356,22	356,22	5573,47	118,56	205,51	7,38	66,40	617,44	205,51	68,40	118,56	205,51	118,56	205,51	
17,08	88,92	1,49	8,85	17,08	29,60	88,92	463,08	267,16	463,08	4380,11	154,13	267,16	9,85	88,92	463,08	154,13	88,92	154,13	267,16	154,13	154,1	
22,20	66,69	2,46	12,81	22,20	38,48	115,60	347,31	347,31	602,01	5434,14	200,37	200,37	12,81	66,69	347,31	115,60	66,69	115,60	200,37	115,60	200,3	
28,86	86,70	1,84	16,65	28,86	50,21	86,70	260,48	260,48	782,61	4075,60	150,28	260,48	9,60	86,70	451,51	150,28	86,70	150,28	86,70	150,28	86,70	



A	B	C	D	E
Somme portefeuilles départ		10 000,00		
Somme portefeuilles après 200 jours		95 207,92		
Moyenne		952,08		
Mediane		6,12		
Gagnants		20		
Perdants		80		

A	B	C	D	E
Somme portefeuilles départ		10 000,00		
Somme portefeuilles après 200 jours		212 027,77		
Moyenne		2120,28		
Mediane		10,60		
Gagnants		25		
Perdants		75		

A	B	C	D	E
Somme portefeuilles départ		10 000,00		
Somme portefeuilles après 200 jours		214 952,46		
Moyenne		2149,52		
Mediane		8,36		
Gagnants		24		
Perdants		76		



- Il s'agit d'une fausse démonstration car en réalité la méthode est perdante.

- Ce qui est dit :

Espérance de gains d'un trade:

$$= 50\% * 130 + 50\% * 75 = 102,5$$

Donc gain de 2,5€

50% de chance de passer à 130, 50% de passer à 75.

- Mais c'est faux dans la durée. Il suffit de continuer avec 1 nouveau trade:

Gagnant / Gagnant	169
Gagnant / Perdant	97,5
Perdant / Gagnant	97,5
Perdant / Perdant	49

Mais sur la durée,

$$= 100 * \sqrt{(1,3 * 0,75)} = 98,7$$

Donc perte de 1,3€

Normal : quand on perd 50% il faut faire 100% pour récupérer !

- Compte tenu du niveau très élevé du conférencier de ZoneBourse je ne peux pas croire que ceci résulte d'une erreur involontaire.

- **CECI N'ENLEVE RIEN A LA TRES GRANDE QUALITE DE ZONEBOURSE**

La pollution, l'overdose d'indicateurs

Avec la surabondance d'information on est tenté de croire que multiplier les indicateurs rend le trading plus sûr.

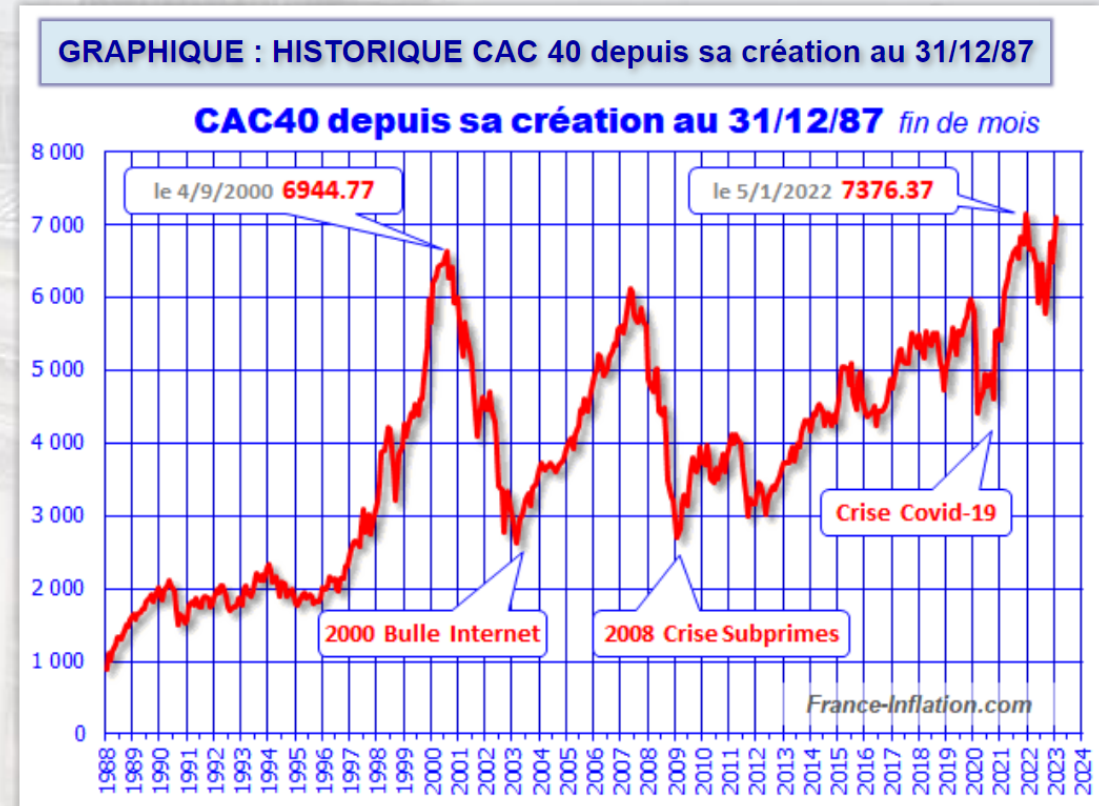
Hors combiner moyennes mobiles, trend lines, x indicateurs et multiples représentations (renko ...) ne conduit qu'à la confusion ou à l'inaction.



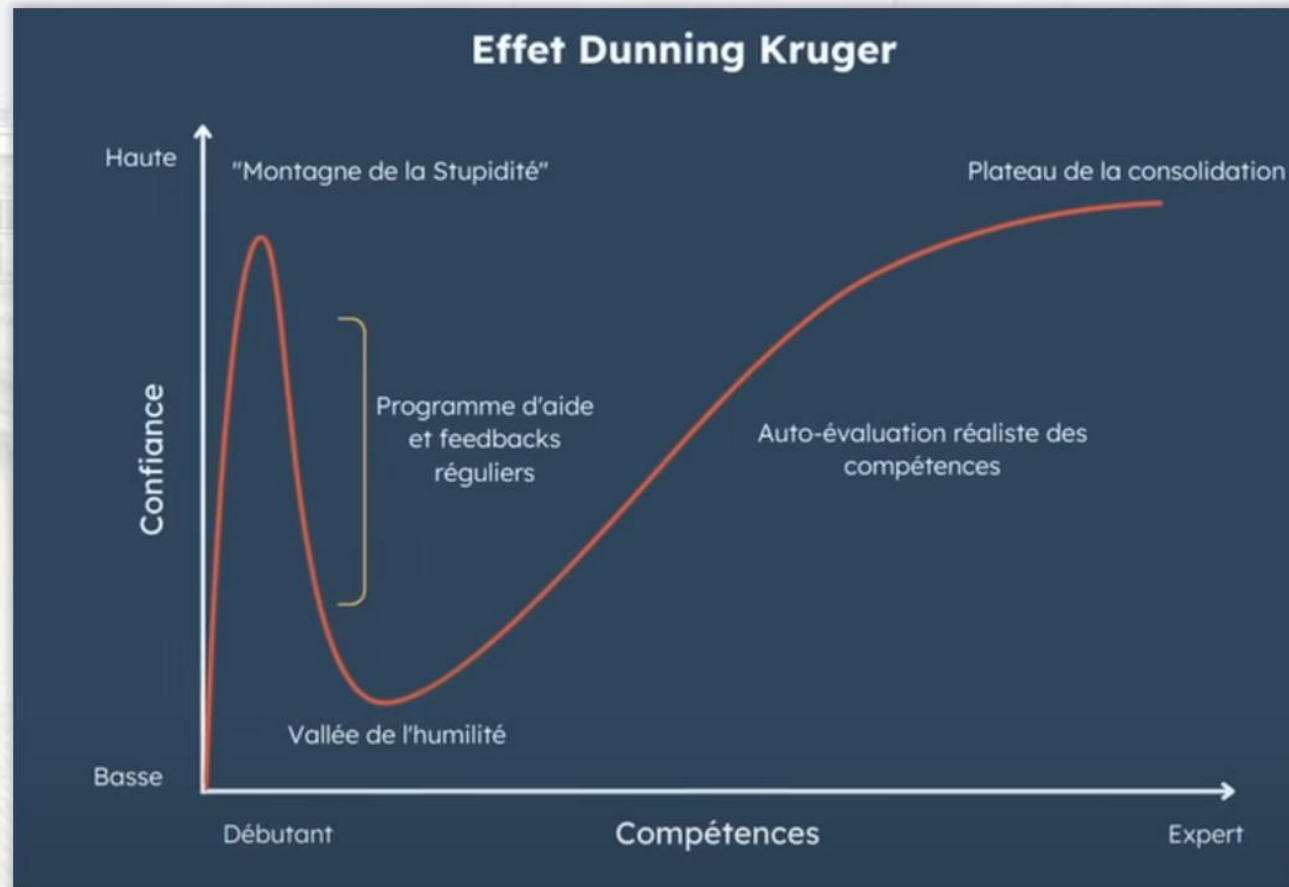
Le débutant doit pourtant essayer de nombreuses méthodes pour finalement trouver la sienne, celle qui LUI convient. Mais cette méthode doit avoir comme caractéristique d'être à la fois simple et complètement assimilée.

Penser qu'on a trouvé LA bonne méthode

- Les tendances peuvent tromper le trader et lui faire croire qu'il a tout compris, qu'il est expert. Cette phase peut durer longtemps. Il suffit d'une tendance durable pour que l'on croie posséder la vérité.
- Bulle : Eric Lefort. 8000Fr (à peu près 1700€ actuels) le premier jour.
- Changement radical de tendance d'abord le marché baissier 2000-2003 (7000->2700)
- Puis le marché haussier les années suivantes.



Pour devenir compétent dans un domaine
il faut d'abord se rendre compte que l'on est incompétent.

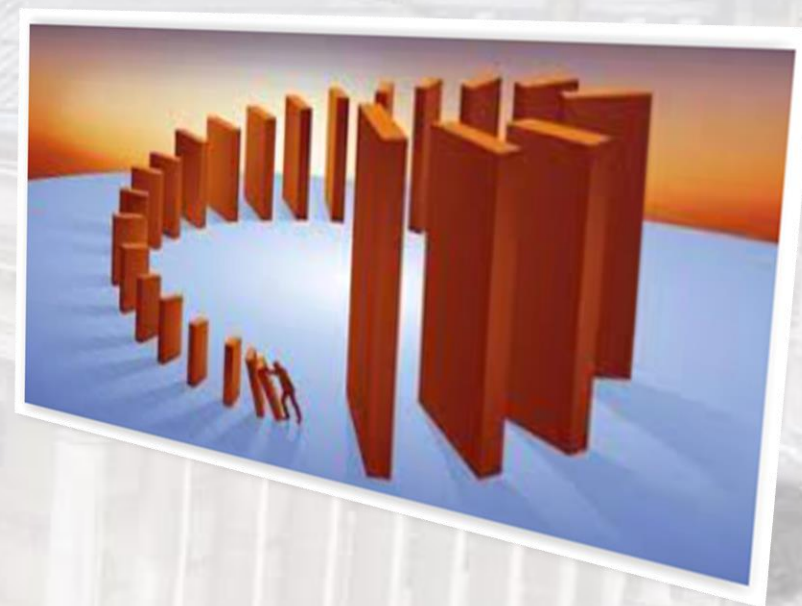


Corolaire:

Moins on maîtrise un sujet plus on est virulent sur les avis qu'on a sur ce sujet.
Plus on a de compétence et d'expérience plus on est nuancé car on sait que ce n'est pas si simple.

Levier et absence de méthodologie

- Le levier est l'ennemi du débutant: gain rapide = perte rapide
- Gestion du risque oui,
- Money-management oui,
- Attention aux biais psy oui,
- gestion des positions oui,
- mais absence de réelle méthodologie.



Savoir n'est pas appliquer:
« ah ça je sais! »
Oui, mais est-ce que tu l'appliques ?

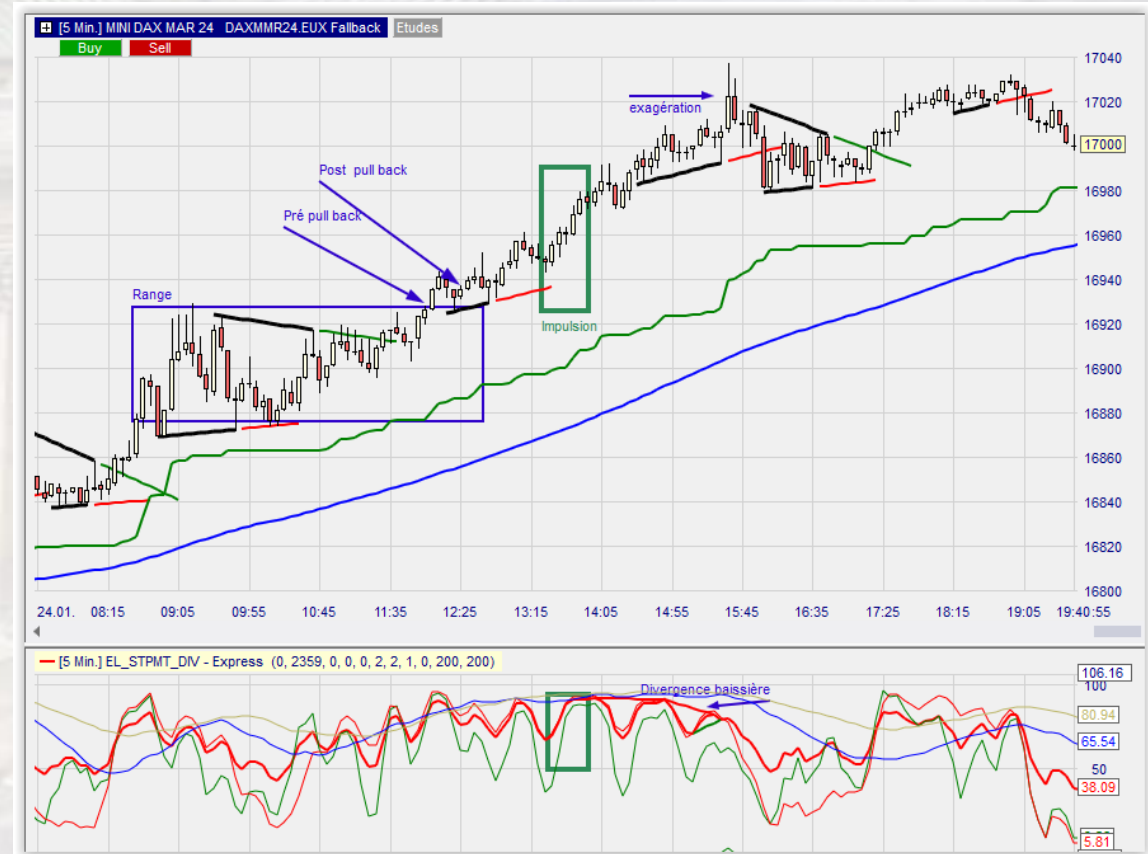
Mélanger les stratégies

Dow+heikin+WLbars+Renko+Carnet d'ordres+multi Time frame+ Three Line Break+ Fibonacci+Value zone+ ...

Il n'y a pas de stratégie universelle. Chaque stratégie correspond à un état de marché.

Exemples:

- Départ de tendance
 - Par le bas de range.
 - . Pré pull back
 - . Post pull back
 - Par le haut de range...
- Stratégies de fin de tendance
 - Contrarien sur accélération
 - Cassure de trend
 - horaire ...
- Tendance en cours
 - Entrée dans le mouvement
- Stratégie d'impulsion
- Stratégies de
 - Ouverture US
 - Statistiques
 - publication de résultat ...



Le respect des règles

Ne jamais

- Rentrer sans un plan de trade même simple ou flou
- Eloigner un stop loss
- Moyenner à la baisse
- Enchaîner les pertes. (Se limiter dans le temps, journée, semaine... Et dans l'espace, perte journalière, hebdo...)
- Fermer les yeux sur un élément contraire à notre sens de position
- Se précipiter dès qu'on allume l'ordinateur

Toujours

- Respecter un money management adapté au capital
- Connaitre son marché
- Limiter ses indicateurs et ses points de repère (MM, supports, résistances, obliques, fibo ...)
- Savoir sortir

Analyse de trade à posteriori, le lendemain au moins, pas juste après.

- Quel est le biais qui a eu raison de moi?
 - Contre lequel dois-je lutter?
 - A quoi dois-je porter une attention particulière aux prochains trades?
-
- J'ai cherché la cohérence et n'ai pas vu l'évidence
 - Je me suis obstiné
 - J'ai cherché à éviter la douleur de perdre
 - J'ai trop attendu une confirmation
 - J'ai continué à trader car cela n'avait plus d'importance tellement j'avais perdu.
 - J'ai reperdu une grosse part de mon gain
 - J'ai suivi un groupe de préférence à mon jugement